



Stowarzyszenie Konsultantów i Trenerów Zarządzania

<u>Miejsce:</u>	Bielsko-Biała – ul. 11 Listopada 10/5 (nad Rossmanem, piętro 2 domofon nr. 9)
<u>Termin:</u>	Wtorek, 26 stycznia 2016 r., w godzinach: 17:10 – 21:00. 17:10 - 17:20 Cafe Matrik – networking, nawiązywanie kontaktów, pogaduchy przy kawie. 17:20 - 17:30 Info Matrik – informacje o bieżących aktywnościach Stowarzyszenia i klubów Trenerów. 17:30 - 20:30 Edu Matrik – warsztat (rozpoczynamy punktualnie). 20:30 - 20:45 – ewaluacja, podsumowanie zakończenie spotkania
<u>Koszt uczestnictwa:</u>	- 30 zł (pokrycie kosztów wynajęcia sali i cateringu), - Członkowie Stowarzyszenia MATRIK w ramach składki członkowskiej
<u>Opis i zgłoszenia:</u>	http://competit.pl/w/1615/

Temat warsztatu na spotkaniu:**NOWY ROK – NOWE CELE ZAWODOWE**

Jak zwykle początek roku staje się momentem przemyśleń dotyczących poprzedniego roku oraz momentem refleksji i kreowania nowych celów. Nie zawsze stawiane przez nas cele realizują się w wymarzony dla nas sposób, a mimo tego mogą nieść za sobą naukę. Podczas warsztatów ustalimy cele (a jakże!), jednak w nieco inny i zdystansowany sposób.

Nowy rok może być początkiem zmiany sposobu myślenia z ograniczającego na rozwijający. To, w jaki sposób prowadzimy swój wewnętrzny monolog w obliczu trudności lub każdej innej sytuacji, determinuje nasze dalsze emocje. Warto uświadomić sobie, jak reagujemy, w jaki sposób myślimy i jak w prosty sposób dokonać zmiany, by odnieść z każdej sytuacji korzyści.

...a wszystko to w odniesieniu do własnej hierarchii wartości, która będzie efektem warsztatów.

Cele:

- Określenie stopnia satysfakcji z pracy i rozwinięcie umiejętności dostrzegania elementów rozwojowych.
- Uświadomienie sposobu myślenia i nabycie umiejętności jego zmiany.
- Ustalenie hierarchii wartości.
- Ustalenie wizji zmian na 2016 r.
- Poznanie metody generowania pomysłów przy rozwiązywaniu trudności lub osiągnięcia celów.

Program:

1. Analiza obecnej oraz pożądanej sytuacji zawodowej - docień swoją pracę lub ją zmień ;)
2. Wartości kierujące naszym życiem – ustalenie priorytetów.
3. Plany zawodowe na bieżący rok – zbliżamy się do swoich marzeń.
4. Rozpoznawanie sposobu reagowania na zawodowe okoliczności. Jak obrócić negatywne sytuacje na swoją korzyść?

Osoba Prowadząca:

Anna Rduch



Z wykształcenia i zamiłowania: doradca zawodowy i coach.

Specjalizuje się w pracy z osobami poszukującymi pracy oraz osobami młodymi, wchodzącymi na rynek pracy. Członek Bielskiego Stowarzyszenia Doradców Zawodowych i Personalnych „AKTYWNI”, w ramach którego realizuje projekty z zakresu ekonomii społecznej, przedsiębiorczości. Publikuje swoje artykuły w miesięczniku dla doradców zawodowych „DOZA”. Prowadzi stronę internetową nomio.eu poświęconą poradnictwu zawodowemu, coachingowi i rozwojowi osobistemu. Autorka gry szkoleniowej „Rozmówki rekrutacyjne”, współautorka gry „Rozegraj swoją karierę”.

Uwaga: nowa forma zapisów i płatności!

Zgłoś się: <http://competit.pl/zgloszenie/1615/> i opłać online

Spotkanie przewidziane jest na **maksymalnie 20 osób**. Decyduje kolejność zgłoszeń!

Prosimy o potwierdzenie udziału w spotkaniu do 24 stycznia 2016

☺ Zapraszamy serdecznie ☺

Jolanta Kućka-Fabia

Koordinator Podbeskidzkiego Klubu Trenerów Zarządzania MATRIK

Pomyśl, kto jeszcze może być zainteresowany udziałem w tym spotkaniu.

Prześlij tym osobom to zaproszenie ;)

Zapraszamy do śledzenia naszej [strony na FB](#)

Idea spotkań regionalnych klubów: www.matrik.pl/nowy/o-ideii-klubow

Kontakt z Biurem Stowarzyszenia: <http://www.matrik.pl/kontakt>